



Elternberatungszentrum  
 Voitsberg,  
 C.-v.-Hötzendorfstraße 25b,  
 bhvo-ebz@stmk.gv.at

# Wir werden Eltern

**Anmeldung: [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at)**

Elternwerden ist eine wunderbare Zeit. Damit Sie bestmöglich auf dieses Ereignis vorbereitet sind, können Sie im Elternberatungszentrum Voitsberg ein Angebot der besonderen Art kostenlos nützen.

## SCHWANGERENTREFF

Jeden 2. und 4 Montag im Monat von 14.00 bis 15.00 Uhr findet für Schwangere zum Kennenlernen, Austauschen und Informieren in gemütlicher Runde ein Schwangerentreff statt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.  
 Hebamme Rußmann Isabella und Sozialarbeiterin Tatzer Petra

## FIT DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

Jeden Donnerstag von 9.00 bis 10.30 Uhr. Sanfte Bewegungen, Muskelübungen und Entspannungstechniken werden erlernt.  
 Hebamme Grinschgl Nicole

## THEMENVERANSTALTUNGEN

Dienstags laut Plan von 16.00 bis 17.30 Uhr zu folgenden Themen

### WIR WERDEN ELTERN 1

Rechtliche Informationen zu Obsorge, Namensgebung, Wege nach der Geburt.....  
 Sozialarbeiterin Tatzer Petra

### WIR WERDEN ELTERN 2

Informationen zum Eltern-Kind-Pass und Pränatal-Untersuchungen  
 Dr. Isabella Klinger

### WIR WERDEN ELTERN 3

Stillen („Wie wird das funktionieren?“) und Babypflege  
 Hebamme Rußmann Isabella

### WIR WERDEN ELTERN 3

„Ich werde Vater! - Wie lebe ich moderne Vaterschaft?“  
 Philipp Stramec - Männerberatung

05.12.23  
 19.12.23  
 09.01.24  
 23.01.24

### WIR WERDEN ELTERN 4

Bindungsworkshop „Was können wir für eine gute Eltern-Kind-Bindung tun?“  
 Josefine Puntigam – Safe-Mentorin

28.05.24  
 11.06.24  
 25.06.24  
 09.07.24

06.02.24  
 20.02.24  
 05.03.24  
 19.03.24

02.04.24  
 16.04.24  
 30.04.24  
 14.05.24